

＜献立表＞

2023/03/08

現場 : デリケア(株)茨木工場
 献立種類 : キザミ食(通常/A)
 年月日 : 2023年2月26日(日) ~ 2023年3月4日(土)

	日 26	月 27	火 28	水 1	木 2	金 3	土 4
朝食	米飯 スナッペンどうの炒め物 ごぼうサラダ	米飯 かぼちゃサラダ はくさいのソテー	米飯 卵とじ カリフラワーのドレッシング和え	米飯 マカロニサラダ ほうれん草のソテー	米飯 スクランブルエッグ 玉ねぎのポン酢和え	米飯 茄子のミートソース煮 ごぼうサラダ	米飯 ほうれん草のソテー オニオンサラダ
昼食	米飯 豆腐チャンプルー(豚) 長芋の昆布和え 味噌汁(あおさ)	米飯 さわらの南部焼き きゅうりの梅肉和え 清し汁(そうめん)	米飯 牛肉のカレー炒め もずく和え 味噌汁(なめこ)	米飯 ポトフ キャベツの炒め物 デザート(白桃缶)	米飯 肉炒め スナッペンどうのチーズ和え わかめスープ	米飯 白身魚の竜田揚げ ひじきの煮物 味噌汁(長芋)	米飯 豚バラ大根 はくさいの梅肉和え 味噌汁(油揚げ)
夕食	米飯 鮭のムニエル カリフラワーのマリネ 和風スパゲティ コンソメスープ	米飯 ◆麻婆茄子(C-8オイル入) しろなのナムル 蒸ししゅうまい 中華スープ	米飯 さばの味噌煮 さつまいもの塩だれ炒め 小松菜の胡麻和え 清し汁(わかめ)	米飯 あじの焼き南蛮漬け ニラのヌタ和え かぶの煮物 清し汁(豆腐)	米飯 メバルの照り焼き しろなのおかか和え 大豆の煮物 味噌汁(椎茸)	散らし寿司 菜の花のからし和え 炊き合わせ 粕汁	米飯 ハンバーグ(C-8オイル入ソース) きゅうりの浅漬け たらこスパゲティ 味噌汁(あおさ)

<献立表>

2023/03/08

現場 : デリケア(株)茨木工場
 献立種類 : キザミ食(通常/A)
 年月日 : 2023年3月5日(日) ~ 2023年3月11日(土)

	日 5	月 6	火 7	水 8	木 9	金 10	土 11
朝食	米飯 ベーコンエッグ いんげんのソテー	米飯 かぼちゃサラダ れんこんの炒め煮	米飯 肉団子のコンソメ煮 カリフラワーのソテー	米飯 オムレツ ビーンズサラダ	米飯 温野菜サラダ スナッフえんどうの炒め物	米飯 ジャーマンポテト オニオンサラダ	米飯 卵とじ ブロッコリーのクリーム煮
昼食	米飯 海鮮塩ラーメン しろなのお浸し デザート (パイ缶)	米飯 タラのトマトソースかけ ◆パプリカのバルサミコ酢マリネ きのこポタージュ	米飯 コロッケ ほうれん草の磯辺和え 味噌汁(椎茸)	米飯 八宝菜(豚) 蒸ししゅうまい 中華スープ	米飯 ホキの味噌漬け焼き オクラの昆布和え 清し汁(わかめ)	米飯 鶏肉のトウチジャン炒め もやしの香味和え 味噌汁(えのき)	米飯 白身魚の塩麴焼き チンゲン菜の炒め物 味噌汁(油揚げ)
夕食	米飯 白身魚のレモンペッパー焼き 塩だれキャベツ さつまいもの煮物 コンソメスープ	米飯 牛肉のオイスターソース炒め 小松菜の柚子和え 茄子の煮物 味噌汁(豆腐)	米飯 豚肉と大根の胡麻味噌炒め もやしのナムル ねぎ焼き 清し汁(トロロ昆布)	米飯 赤魚の幽庵焼き もずく和え 長芋の醤油炒め 味噌汁(なめこ)	米飯 豆腐の卵きのこあんかけ 小松菜の和え物 はくさいの炒め物 味噌汁(さつまいも)	米飯 ぶり大根 ピーマンのソテー 昆布豆 味噌汁(里芋)	米飯 ミンチカツ オクラのかき醤油和え ひじきの煮物 味噌汁(しめじ)

<献立表>

2023/03/08

現場 : デリケア(株)茨木工場
 献立種類 : キザミ食(通常/A)
 年月日 : 2023年3月12日(日) ~ 2023年3月18日(土)

	日 12	月 13	火 14	水 15	木 16	金 17	土 18
朝食	米飯 茄子のミートソース煮 カリフラワーのサラダ	米飯 菜の花のソテー キャベツの粒マスタード和え	米飯 ハムエッグ ピーマンのソテー	米飯 肉団子のコンソメ煮 大根のドレッシング和え	米飯 スクランブルエッグ ほうれん草の炒め物	米飯 ブロッコリーのソテー ビーンズサラダ	米飯 ごぼうサラダ じゃこピーマン
昼食	米飯 さわらの南部焼き きゅうりのゆかり和え 味噌汁(しろな)	米飯 カレー煮 ブロッコリーのサラダ デザート(みかん缶)	米飯 豚肉と野菜の炊き合わせ 長芋のしば漬け和え 味噌汁(えのき)	米飯 ◆鮭じゃが 小松菜のお浸し 味噌汁(あおさ)	米飯 海老フライ ナポリタン コンソメスープ	米飯 親子とじ(鶏) いんげんの胡麻和え 味噌汁(油揚げ)	米飯 豚平焼き 菜の花のお浸し 味噌汁(なめこ)
夕食	米飯 豚肉の炒め物 春菊のお浸し かぼちゃの煮物 清し汁(そうめん)	米飯 白身魚の揚げ浸し いんげんのピーナツ和え 厚揚げと大根の煮物 味噌汁(椎茸)	米飯 鶏肉の照り焼き きゅうりとわかめの酢の物 切干大根の煮物 味噌汁(里芋)	米飯 牛肉の山椒炒め しろなの香味和え 茄子の揚げ浸し 味噌汁(わかめ)	米飯 水ぎょうざ もやしの中華和え 豚肉の炒め物 ザーサイ	米飯 白身魚の煮つけ 春菊の磯辺和え さつまいもの煮物 清し汁(しめじ)	米飯 ホキの西京焼き かぶのかに棒あんかけ ｽｯﾌﾟ えんどうのおかか和え 清し汁(トロロ昆布)

〈献立表〉

2023/03/08

現場 : デリケア(株)茨木工場
 献立種類 : キザミ食(通常/A)
 年月日 : 2023年3月19日(日) ~ 2023年3月25日(土)

	日 19	月 20	火 21	水 22	木 23	金 24	土 25
朝食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	ジャーマンポテト	卵とじ	いんげんの炒め物	ハムエッグ	茄子のミートソース煮	スクランブルエッグ	肉団子のコンソメ煮
	ほうれん草のソテー	カリフラワーのドレッシング和え	玉ねぎのポン酢和え	スナップえんどうのソテー	じゃこピーマン	オニオンサラダ	チンゲン菜のソテー
昼食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	麻婆豆腐(0-8材入)	赤魚の照り焼き	鶏肉の唐揚げ	きつねうどん	おでん	ぶりの照り焼き	寄せ鍋(牛)
	もやしのナムル	塩だれきゅうり	春菊のピーナツ和え	オクラの昆布和え	もずく和え	スナップえんどうの梅肉和え	長芋のしば漬け和え
	生姜スープ	味噌汁(はくさい)	味噌汁(豆腐)	デザート(みかん缶)	味噌汁(椎茸)	清し汁(トロロ昆布)	味噌汁(なめこ)
夕食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	あじのなめろうフライ	芋子煮(牛)	ポークチャップ	しまほっけの塩焼き	白身魚の南蛮漬け	豚肉の生姜炒め	鶏肉のオレンジマーマレード焼き
	ブロッコリーのごま和え	しろなのからし和え	春雨サラダ	小松菜のお浸し	カリフラワーのソテー	ごぼうのずんだ和え	ポテトサラダ
	大豆桜えび	ピーマンの甘辛炒め	さつまいもの洋風煮	卵の花	ほうれん草の香味和え	切干大根の煮物	ブロッコリーの炒め物
	味噌汁(わかめ)	味噌汁(あおさ)	コンソメスープ	味噌汁(えのき)	味噌汁(里芋)	味噌汁(さつまいも)	◆オトミル入りミネストローネ

＜献立表＞

2023/03/08

現場 : デリケア(株)茨木工場
 献立種類 : キザミ食(通常/A)
 年月日 : 2023年3月26日(日) ~ 2023年4月1日(土)

	日 26	月 27	火 28	水 29	木 30	金 31	土 1
朝食	米飯 ハムエッグ ごぼうの炒め煮	米飯 マカロニサラダ スナックえんどうのソテー	米飯 卵とじ きゅうりのサラダ	米飯 ピーマンのソテー れんこんサラダ	米飯 ベーコンエッグ オニオンサラダ	米飯 ビーンズサラダ 小松菜のソテー	
昼食	米飯 カレー煮 野菜サラダ デザート(黄桃缶)	米飯 とんかつ 小松菜とたくあんの炒め物 味噌汁(玉ねぎ・人参)	米飯 いかと厚揚げのチリソースかけ ねぎ焼き 中華スープ	米飯 鮭のムニエル ブロッコリーのハニーマスタード和え コンソメスープ	米飯 豚肉の甘辛炒め きゅうりの浅漬け 味噌汁(わかめ)	米飯 ◆つけけんちんそば(豚) しろなのからし和え デザート(パイン缶)	
夕食	米飯 白身魚と野菜のおろしソース ほうれん草のきなこ味噌和え 茄子の揚げ浸し 清し汁(そうめん)	米飯 さばの塩焼き オクラのかき醤油和え かぼちゃの煮物 味噌汁(油揚げ)	米飯 さわらの胡麻照り焼き 春菊のおかか和え 大豆の煮物 味噌汁(大根)	米飯 筑前煮(鶏) いんげんのピーナツ和え あさりの時雨煮 味噌汁(あおさ)	米飯 フカの煮つけ 春雨のたらこ和え 菜の花のソテー 味噌汁(しめじ)	米飯 鶏肉の酒粕焼き もずく和え 野菜コロッケ 清し汁(豆腐)	